



J A長野厚生連安曇総合病院

きずな

第253号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166(代)
J A長野厚生連安曇総合病院
発行責任者:院長 中川 真一
編集:きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>

平成二十年度からの 特定健康診査について

健康管理課

平成20年4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」の施行で規定されました特定健康診査・健康保健指導の制度が開始されます。

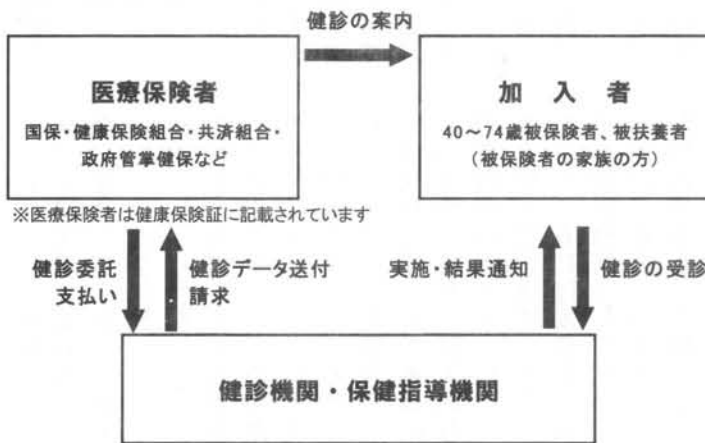
国は医療費適正化計画の一環として平成27年度までに「生活習慣病・予備群の25%減少」、「生活習慣病予防による2兆円の医療費抑制」を目標にしています。

その具体的な方策として40歳〜74歳までの「生活習慣病予防の徹底」を図るために、市町村で実施していた老人保健法に基づく基本健康診査・健康相談にかえて特定健康診査・特定保健指導として医療

保険者(国保・健保組合・共済組合・政管健保)に義務付け実施することになります。特定健診の検査項目はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に抽出するための標準化された検査内容と問診を活用し、その結果(腹囲で男性85cm以上、女性90cm以上と血中脂質・血圧・血糖の3項目のうち2項目以上が基準値以上の方、喫煙歴等)から特定保健指導対象者を選定し、保健指導を実施していくようになります。ただし継続的に医療機関を受診し服薬中の方は保健指導の対象とはなりません。

この取り組みの中で、今まで各市町村で健診を受けられていた方で、国民健康保険に加入されている方は、各市町村から案内が届きます。国保以外の被保険者および被扶養者の方は、ご自身が加入している各医療保険者から案内がありますのでご確認いただき受診をしてください。

特定健診のしくみ



※医療保険者は健康保険証に記載されています

域連合が各市町村と協力して実施する方向で準備をすすめているようです。以上のように来年度から健診形態が変わりますが、従来どおり人間ドックの受診をもって特定健康診査の実施に代えることもできます。当院の間ドックでも特定健康診査でおこなわなければならない項目は全て含まれておりますので、人間ドックを受診していただき、健康へのおつづきをさせていただければと思います。

四季のしずく

「降りながら退りゆく雪弥生かな(阿部みどり女)」「いきいきと三月生まる雲の奥(飯田龍太)」春の訪れは、待てば待つほどに遅々として、とりわけ今年は今だ寒のただなかのまま。▼日差しは随分と延びてきたにもかかわらず、なかなか消えぬ庭の雪。それをよけつつ、木々の芽の膨らみ具合を見回ってみます。それぞれ樹にそれぞれの芽の色。ある時から急に彼らの動きは加速するはず。「薔薇の芽や校正のペンポケットに(原田青児)」▼花屋さんを足運べば、そこはひと足先に春まつさかり。いくつかのポットを買い求めては、外に出すにはまだ忍びなく、窓辺に並べて時期を待ちます。「シクラメン花のうれひを葉に分ち(久保田満太郎)」まだ固い土がやがて緩んで庭が賑わい出すまで今少し。今年の春の盛りは、ひととき嬉しいに違いありません。「遠山に雪のまだ有りチューリップ(高田風人子)」「董程な小さき人に生まれたし(夏目漱石)」▼いま暫く、充分暖をとりながら春本番を待つとしましょう。「春の炉に焚く松かさのおいけり(藤岡筑頓)」「春炬燵癒えて少女のごとくなり(石原舟月)」

な ず き

認知症外来を開設します

今年、日本は65歳以上の高齢者が21%を超える超高齢社会に突入しました。それに伴い認知症患者数も210万人を超えると考えられています。一言で認知症と言っても、『最近物忘れが多くなつてしまつて』と自ら心配しておられる患者個人からはじまり、認知症患者の介護をされている家族を含めれば、認知症は多くの人間に関わる問題です。しかしながら、患者自身やその家族はどこに相談すればよいのかとまどつておられるのが現状だと思えます。精神科を受診するには敷居が高いし、内科に相談しても『認知症だから』と積極的に対応されない事が多いかもしれせん。しかし認知症を正しく診断することはとても重要なことです。認知症はアルツハイマー病ととらえられがちですが、認知症に占めるアルツハイマー病の比率は半分に過ぎません。認知症には脳血管障害に付随して起る認知症もあれば、ビタミン不足などが原因で起る認知症もあります。認知症は治らないものばかりではありません。ひよつとしたら適切な診断や治療で治る認知症か

もしれません。また症状が進んだ認知症に関わっている家族の悩みは、認知症そのものではなくて、それに付随する精神症状であることも多いようです。認知症に関わるそのようなさまざまな悩みの相談窓口として、安曇総合病院では平成20年4月から認知症外来を開設します。

認知症外来は、医師（精神科、神経内科）、看護師、臨床心理士、リハビリテーション療法士、医療相談員などが協働して、①認知症の詳細な診察や検査を行い、正しい診断を行うこと、②認知症に関する悩みを抱え込まないで、医療スタッフや地域の方々と共にサポートできる体制を支援することに取り組みます。

外来は、現在の精神科・心療内科外来において、毎週木曜日に行う予定です。ゆつくり話をお聞かせいただくために予約制とさせていただきます。患者の家族が相談したくても、患者本人が受診を拒む場合も少なくありません。そのような場合には、まずご家族だけでも相談されてはいかがでしょうか。まずは認知症外来に電話をしてみてください。

初期研修を終えて



衛藤 高明

2年間の初期研修が終わりに近づいてきました。この医師臨床研修制度には医師の育成に際しての高い理念や目標があつて、自信を持って達成できたとはとても言えない浅学の身でありながら、何とか修了できそうなのは、指導医の先生方はじめ多くの病院関係者の方々の心遣いがあつたことだと感謝しています。病院の方角に足を向けては眠れません。

定年を迎えて

看護部 太田 八代子

私が安曇病院に勤務する様になつたのは、下の息子が高学年になつてからでした。十年間他の仕事をして来ましたが、息子に言われた一言で私の心が動き、もう一度頑張つて見ようかなあ〜と思ひ、お世話になる事になりました。病棟では患者さんに教えられ、事がたくさんありました。今後そんなことを思い出しながら生かして行きたいと思ひます。長かった様な短かつた十六年間お世話になり、あ

かねてより、医師を育て鍛えるのは患者さんたちとの出会いを通じてであると考えていて、この2年間の研修で改めてその思いを強くしました。これから地域の方々へ恩返しができるよう、日々の研鑽につとめていこうと思います。

この原稿を書いている現在、私は半年間の佐久総合病院での研修中です。佐久も素晴らしい土地ですが、個人的な感想では池田の方が少しいい所だと感じています。そういうわけで、春には安曇総合病院の後期研修医として戻つて参りたいと考えています。その時は再度宜しくお願いいたします。

栄養科 山田 早苗

近年食事は、個人の希望にそう細かな対応が必要となり苦勞も多かつたですが、皆様のおかげで無事定年を迎える事が出来ました。四十数年働きそのほとんどを、安曇総合病院で過ごさせていただきました。これも職場の皆様を支えていただき、温かな職場で過ごせたからだと感謝しております。皆様もお体を大切に活躍されることを願っております。長い間本当にありがとうございました。

ひひひひひ

企画管理課 中澤 真一

私の先輩に結婚される方がいます。結婚とは人生の中で華々しい門出として旅立つ日であります。私の周りにも結婚されている方が沢山いらっしゃいます。私は未婚です。結婚生活とはどういったものが体験したことがありません。両親やまわりの方々をみて、想像することしかできません。同世代の友人でも何人か結婚しています。結婚式に呼ばれることもしばしばあり、そのたびに涙を流し祝福しております。結婚は彼女ら夫婦としてのスタートが待っており苦樂を共にしながら歩む、はじまりと思ひます。私は将来結婚し定年を迎えたら、四国八十八カ所巡りや、フィツトネスクラブなどで汗を流し、定年後のアグレッシブな生活を夢見ています。もちろん、夫婦揃つて挑戦していきたいと思つています。

最後に、結婚される先輩へ「おめでとつございますー！」

皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

ご意見 職員でピアスや髪型、髭、香水などが気になることがあります。どう指導していますか？

お答え ご意見ありがとうございます。入職時、医療に携わる者としてのふさわしい身だしなみについては指導してまいりました。また、毎年の全体研修の折にも伝えてきています。しかし時間が経過するにつれ、どうしても個性が出てきてしまうのかもしれませんが。

服装は、人格や仕事に対する姿勢を表すとされています。個性や流行よりも、仕事をするのにふさわしいのかどうか判断基準になります。華美な装飾品や清潔感のない髪型、強すぎる香水などは職員同士注意しあい、来院される方に不快感を与えないような配慮をしていきたいと思えます。今後もお気づきの点はお伝えください。

ご意見 お風呂、シャワールームの壁、床などにカビなどの汚れが目立ちます。清掃の方法を検討してください。

お答え ご意見ありがとうございます。入浴室、シャワー室の清掃については業者に委託しています。早速業者と相談し、清掃方法の改善をしたいと思います。気持ちよくご利用いただけるよう努力します。



トピックス・アズミ

▼1月25日、栄養と免疫と題して、第18回栄養勉強会を開催しました。

認知症を考える 講演会のお知らせ

池田町と安曇総合病院老人性認知症センターは3月20日、午後1時30分から池田町公民館にて、認知症を考える講演会を開催いたします。

「認知症の理解と援助」と題して、川崎幸クリニック 杉山孝博院長にご講演いただきました。当日は、介護相談、託児・宅老所を設けておりますので、お気軽にお越しください。予約、お問い合わせは、安曇総合病院医療相談室へお願いいたします。

☎0261-62-3166(代)

緩和ケア公開講座のお知らせ

3月27日、龍門寺の佐々木一生活職をお招きし、緩和ケア公開講座を午後6時から、外来棟1階ホールにて開催いたします。大勢のかたのお越しをお待ちしております。

ボランティアコーナー

立春も過ぎ、暦の上では春ではあるものの、まだまだ寒さの厳しい今日この頃、それでも春の訪れなのか、花粉が飛びだしているそうで、花粉症の方には厳しい季節となつてきそうです。

さて、早いもので今年度も最後の月を迎えました。今年度も様々なボランティアの方々に支えていただきました。院内を見渡すといたるところでボランティアの皆さんの仕事が見えてきます。いつも本当にありがとうございます。来年度も様々なところでお世話になると思いますが、どうぞよろしく願います。

編集後記

昨年に比べ、山の頂は真白い雪を抱き、連日、最低気温はマイナスを示し、厳冬の日々が続いています。

そんな中、土手に幾つかの露の臺が出ており、早速春を味わいました。どんな厳しい季節の中でも、芽吹く力強さを少し分けてもらいました。

季節のめぐりは早く、そのわずかな変化にも気が付かずに日々を過ごしていた様になります。まだまだ雪は残っていますが、春を探してみようかと思っています。

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 担 当 医 表 》

平成20年3月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野裕司	東方壮男	川上裕隆	岡田光代	早野敏英	林田研介
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男	川上裕隆	中川真一(9時30分~) 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	村山秀喜(信大)	元木博彦(信大)	
	呼吸器科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		信 大
	神経内科	中川真一(9時30分~)	浅野昌宏	中川真一(10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科	久野裕司		久野裕司			
	専門外来(信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)
精 神 科 ・ 心 療 内 科	精神科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 薛孝太郎	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 薛孝太郎 吉本隆明(信大)	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康
	心療内科	古田 康 薛孝太郎	古田 康 薛孝太郎	古田 康 薛孝太郎			
	夜間診療(予約制)			村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古田 康			
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 又は 保刈 健	信 大 (原敏博又は保刈健)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約) 内分泌外来(第3木曜)(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科(受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)		伴 碧(信大) (13時から診療)		
	乳腺内分泌外科	信 大(乳腺) (完全予約制)(第1・3・5週のみ)		信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整 形 外 科 (受付10時30分まで)	最上祐二 藍葉宗一郎 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 森岡 進 柴田俊一 高橋 淳(信大)	最上祐二 藍葉宗一郎 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 藍葉宗一郎 森岡 進	谷川浩隆 最上祐二 森岡 進 畑 幸彦(信大)	(輪 番)	
皮 膚 科 (信大医師)	芦田敦子		河内繁雄		太田由子 (第2・4・5土曜の前日のみ)	太田由子	
泌 尿 器 科			石塚 修(信大)				
産 婦 人 科	信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大		
眼 科	太田いづみ	今井玲子			太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳 鼻 咽 喉 科		信 大 (14時から診療)				信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)
放 射 線 科	信 大				信 大		
麻 酔 科 (受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	中川真一	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中寫 哲・林 清永	中寫 哲・林 清永 信 大(午後)	中寫 哲・林 清永	中寫 哲・林 清永	中寫 哲・林 清永	中寫 哲・林 清永	

☆第2・4・5土曜日(3月8日・22日・29日)と、祝日(3月20日)は休診です。