



J A 長野厚生連安曇総合病院

き ず な

第251号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166(代)
J A 長野厚生連安曇総合病院
発行責任者:院長 中川 真一
編 集:きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>



年頭のあいさつ

院長 中川 真一

新年明けましておめでとう
ございます。本年もよろしく
お願い致します。今年はおリ
ンピックが北京で開催されま
す。アテネと同様の日本人選
手の活躍を期待したいもので
す。政治の場面では総選挙が
ありそうで、大きな政治的転
換の年になるかもしれません。
今年はまだ2年に1度の診療
報酬改定の年でもあり、その
中身が気になります。マイナ
ス改定とはならないようです
が、満足できるものとはなら
ないでしょう。今年の4月か
ら国による特定健診・特定保
健指導が始まります。40歳か
ら74歳までの全ての国民に義
務づけられ、各保険者から健

診への参加を指示されます。
特定健診の主な目的は、メタ
ボリックシンドローム予防に
あります。

昨年9月当院は電子カルテ
を導入しました。導入開始時
には、当院を利用されている
皆様に、多大なるご協力とご
理解をいただきました。その
お陰もあり、これまで大きな
トラブルもなく運営できてい
ます。電子カルテの導入によ
り、医療事故の防止、モニター
画面を用いた検査・治療の納
得できる説明、スタッフ間で
の情報の共有化、会計待ち時
間短縮等を目指しました。今
後はこれらが実現できている
かどうかを検証する予定です。
評価と検証を行いながら、電

子カルテを当院の効率的な運
営に寄与できるよう成熟させ
ていきたいと考えています。

一昨年12月に開設した「メ
ンタルケアセンターあずみ」
は、地域の利用者の方々、医
療機関や行政の支援を受けな
がら、順調に稼働しています。
国内の各方面から注目され、
見学や委託研究の申し込み等
がありました。地域に根ざし
た施設として、成長・発展さ
せていきたいと思っております。
今年4月から当院でのD
PC導入が予測されます。こ
れは急性期入院医療費の一疾
患一日定額支払い方式です。
制度の開始時は、大病院が
対象でしたが、その後急性期
医療を行う大病院にも拡大さ
れ、今年には中小病院にも適用
されることになりました。D
PC対象病院であるか否かが、

今後の急性期病院の基準にな
ると言われています。1月1
日から当院には療養病棟がな
くなり、全て一般病棟となり
ました。10年前、大北地域に
は療養病棟がないとのことで、
広域連合からの多大なるご援
助で療養病棟を開設しました
が、その後幾多の変遷を経て、
現在、国の方針として療養病
棟の縮小が決められています。
この間厚労省の方針が1年毎
に変わり、病院運営がその中
で翻弄されてきました。医師
不足による産科施設の休業が
数多く報道され、また最近で
は勤務医不足による閉院が報
道されるようになりました。
この大北地域でも病院運営に
医師不足の影響が始めまし
た。このような状況の中で、
当院がどのように地域の医療
を守っていくのかを、全職
員で知恵を出し合い検討して
います。検討を重ねながら方
針を出し、その実現に向け努
力していけば必ず結果が出る
と信じ、今年も頑張りたいと
思います。皆様にとつて今年
も良い年でありますようお願い
申し上げます。

四季のあそび

新年あけましておめでとう
ございます。本年が皆様にとつ
て、健やかで実り多き多き年
でありますよう願っております。
驚くほどの雪に見舞わ
れた後、新年の幕開けも凍て
つく寒さではありませんが、
それはそれで、身の引き締ま
るような思いもいたします。
年が去り年が来る、それぞれ
の時の流れを噛みしめる時で
もありましょう。「去年今年
貫く棒のごときもの(高浜虚
子)」「漆黒の髪の子に来しお
正月(水の一風子)」▼正月
は、もはや時候を忘れかけた
私たちに唯一それを思い起こ
させてくれる時期かもしれま
せん。睦月は親しみ睦む月と
いう意味もあつて、正月の異
名ともされてきました。人々
が如何に年の初めを大切にし
てきたかが伺われます。今春
も神社に多くの人が初詣し、
世の主婦があれこれ言いなが
らもおせち料理を並べる、そ
んな風景に安堵します。そう
いえば今年の賀状の配達数は
昨年よりもかなり増えたそう
な。「雪嶺をひた負ひ年賀配
達夫(横道秀川)」▼本年も
「四季おりおり」を宜しくご
愛読下さい。皆様からの季節
の話題をお待ちしております。
「かたづけて福寿草のみ置か
れあり(高浜虚子)」

院内保育所『あずみっこ』が 職場復帰を支援



看護部長
薄井 百子

明けましておめでとうござい
ます。月日の経つのは早い
もので、看護部長として4年
目を迎えようとしています。
当然のことながら私ども看護
職は「安全な医療」を第一の
使命とし、医療チームのなか
で最も患者さんと接する重要
な役割を担っていると考えて
います。しかし、そこには常
に患者さんのご協力がありま
す。この紙面をお借りし感謝
いたします。

さて、今年も看護内容の充
実を図るために看護職員の増
員を行う予定です。昨年11月
には院内保育所『あずみっこ』
を開所いたしました。ベテラ
ン保育士3名と看護師1名が
元気に子育てを支援しており、
心強い限りです。そろそろ働
きたいと考えておられる方、
ぜひご連絡ください。



新年にあたり、取りくみた
い今年のキーワードは、「分か
かりやすさ」または、「分か
りやすい説明」です。今、地
域の方から望まれる病院の姿
勢として重要ではないでしょ
うか。漢字一時で表すと“解
本年もよろしく願いたいし
ます。

冬のスキンケア

皮膚科医師 芦田 敦子

冬になると、体や四肢にか
ゆみを伴う患者さんが増えま
す。これらの多くは皮脂欠乏
症やこれに伴う皮膚炎です。
冬になると、発汗や皮脂の分
泌が低下します。また、空気
が乾燥することに加え、室内

でも暖房器具を使用すること
により、かさかさの乾燥した
皮膚になりやすくなります。
もともと皮脂にはバリア機能
があるのですが、この機能が
壊れてしまうと外部からの刺
激が皮膚に侵入しやすくなり
ます。さらにこのような皮膚
は、痒みを感じる神経線維が
皮膚の浅い部分まで伸びてく
るため、正常な皮膚よりもさ
まざまな刺激（衣類のこすれ、
汚れ、汗など）に敏感になり、
かゆみを伴います。そのため
引つ掻く→さらにバリア機能
をこわす、という悪循環にな
ります。子どもや老人では成
人に比べ皮脂分泌が少ないた
め、発症しやすい傾向があり
ます。このような症状は、膝
から下（こたつに入る）や背
中（電気毛布）などに出やす
いという特徴もあります。か
掻いているうちに皮膚炎の範
囲が拡大してくることもあり
ます。

①入浴時、熱すぎる湯に入ら
ない、ごしごしこすりすぎな
い（石鹸は使用してもいいで
ますが現在は市販でもさまざ
まな保湿剤があります。赤み
がある、かゆみが止まらない、
という症状がある方は炎症を
抑えるためステロイドの外用
剤を塗ったり、かゆみを抑え
る抗ヒスタミン剤の内服が必
要になります。症状が強い場
合は皮膚科を受診しましょう。
生活上、気をつける点は、

つうつらつら

健康管理課 李 思元

私の若いころ、すなわち一
昔前、食道がんの簡便な診断
法はないかと腐心しました。
食道は長さ22cmの細い管。指
導教授と考えたのは、煙突掃
除の応用。台所用のスポンジ
を2.5cmの球形にカット、たこ
糸をむすび、スポンジ部分は
投薬用のカプセルに封じ込め
た。それを飲み込んでもらう。
糸の端は口の外。カプセルは
胃で溶けて、スポンジは復元
する。糸を引っ張るとスポン
ジは食道の内面を擦って回収
す。

②暖房器具を使いすぎない。
電気毛布なら寝る前にスイツ
チを切る。低温にするなどの
工夫でかなり症状は改善され
ます。

③加湿器の使用、こまめな換
気などです。

冬のスキンケアの基本は、
「清潔にして保湿剤を塗る」
です。皆さん、寒く乾燥しが
ちな信州の冬をすすべすべの皮
膚でのりきりましょう。

される。約10万個の細胞が付
着している。顕微鏡でがん細
胞を探すのである。がんのた
めとはいえ、やっぱりちよつ
と苦しいでしょうか。

もっと単純な方法も考えま
した。白玉のだんごを丸呑み
してもらい、つかえれば食道
がん。年1回は試してくださ
いということでした。

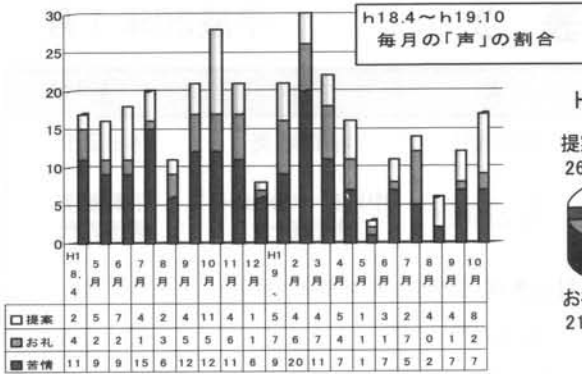
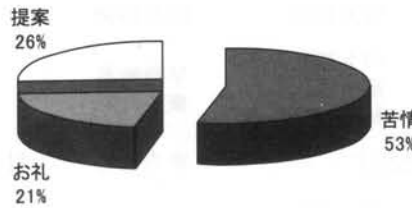
肺がんがCTという高精度
で苦痛のない武器を得て、肺
がん撲滅に道が開けました。
それに比べ消化器がんの診断
法は立ち遅れています。専門
医として心苦しく思う次第で
す。

皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

接遇改善 委員会
委員 太田 泰子

毎月多くの方からご意見をいただきましたありがとうございます。一昨年(昨年)10月までの内容についてご紹介をさせていただきます。

H18.4~H19.10 「声」 投書内容



意見 各科外来にあるモニターですが、映像をテレビにして欲しい。ニュースを流して欲しい。飽きてしまう。

お答え ご提案ありがとうございます。映像については多くのご意見をいただいておりますが、残念ながら個別対応が出来ないシステムとなっております。その他にも課題が多くあり、検討した結果、現在は有料放送による世界遺産等の環境放送を流しています。癒しの映像をお楽しみください。

ご覧のように、施設・接遇面への苦情が53%となっております。関連部署で検討し、早急に改善すべきと判断された事を優先に、出来る事から取り組んでいきます。
入院患者さんや退院される患者さんから、感謝や励ましのお便りも多くいただいております。うれしく、また身が引き締まる思いで拝見させていただきます。ただいております。
お名前を書いていただいた方へのお返事が滞っておりますしわけありません。今後この紙面で報告させていただく予定です。ご了承ください。

トピックス・アズミ

▼11月29日、外来棟1階ホールで、職員全体集会を行ないました。

▼11月30日、嚥下障害からの回復に向けた取り組みと題して、第17回栄養勉強会を開催しました。

▼12月15日、第2回院内学会を開催しました。日ごろの研究の成果を発表する会として一昨年から始め、今回は19の演題発表があり、約90人が出席しました。

▼12月21日、院内保育所「あずみっこ」でクリスマス会を行ないました。

ボランティアコーナー

新しい年を迎え、皆様それぞれに気分も新たに2008年のスタートをきっていらつしやることと存じます。

さて、12月に、㈱タカミロ様から、お尻拭き用の布として、シーツをたくさん寄付していただきました。誠にありがとうございました。また、その布を切ってくださいるボラ

ンティアの方、総合案内やグリーンワークに参加してくださる方、1F病棟でレクレーションのボランティアをしてくださる方、車椅子に取り付けるポシエットを作ってくださいる皆様には、いつも大変お世話になっておりますが、今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

編集後記

平成20年がスタートしました。新しい年を迎え毎年様々な決意を胸にスタートするのころには、その年の年末になるたかも忘れてしまう傾向にあります。継続は力なり、一つでも残るよう今年がんばりたいと、元日の朝に誓った私です。

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

ゆきとどいた看護をするために

看護師募集!!

お問合せは看護部長まで

《 担 当 医 表 》

平成20年1月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野裕司	東方壮男	川上裕隆	岡田光代	早野敏英	林田研介
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男	川上裕隆	中川真一(9時30分~) 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	村山秀喜(信大)	元木博彦(信大)	
	呼吸器科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		信 大
	神経内科	中川真一(9時30分~)	浅野昌宏	中川真一(10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	専門外来(信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	精神科 心療内科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治(午前) 古田 康 薛孝太郎	村田志保 鬼頭 恆(午前) 中村伸治 薛孝太郎	鬼頭 恆(午後) 中村伸治(午前) 古田 康	中村伸治 長村哲周 古田 康	村田志保 鬼頭 恆(午前) 古田 康 薛孝太郎 吉本隆明(信大)	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康
	夜間診療(予約制)			村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古田 康			
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 又は 保刈 健	信 大 (原敏博又は保刈健)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約) 内分泌外来(第3木曜)(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科(受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)		伴 碧(信大) (13時から診療)		
	乳腺内分泌外科	信 大(乳腺) (完全予約制)(第1・3・5週のみ)		信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整形外科(受付10時30分まで)	最上祐二 藍葉宗一郎 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 森岡 進 柴田俊一 高橋 淳(信大)	最上祐二 藍葉宗一郎 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 藍葉宗一郎 森岡 進	谷川浩隆 最上祐二 森岡 進 畑 幸彦(信大)	(輪 番)	
皮膚科(信大医師)	芦田敦子		河内繁雄		太田由子 (第2・4・5土曜の前日のみ)	太田由子	
泌尿器科			石塚 修(信大)				
産婦人科	信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放射線科	信 大			信 大			
麻酔科(受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	中川真一	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中馬 哲・林 清永	中馬 哲・林 清永 信 大(午後)	中馬 哲・林 清永	中馬 哲・林 清永	中馬 哲・林 清永	中馬 哲・林 清永	

☆第2・4・5土曜日(1月12日・26日)と、祝日(1月14日)、年始(1月1日~3日)は休診です。